



Mensuel de l'Armée du Salut - 128^e année - N°7 - 2018

Société

En manque de Free Hugs

➔ Marianne Hefhaf

Encore un terme anglais diront les grognons. Et pourtant c'est une expression si douce, constatez plutôt : câlins gratuits ! Mais qu'est-ce encore que cette invention ?

Connaissez-vous le révérend Kevin Zaborney ? Ce pasteur américain trouvait que ses paroissiens n'avaient pas la grande forme après les fêtes de fin d'année et que l'hiver déprimait même les plus optimistes. Quoi de mieux pour rebooster ses troupes qu'un bon gros câlin ? Kevin pensait que se manifester des marques d'affection les uns les autres est bon pour le moral ! Il a donc décidé de mettre à son programme pastoral du mois de mars 1986... une journée du câlin.

Un remède contre la solitude

Puis, plus rien jusqu'en 2004, lorsqu'un jeune homme, déprimé de se sentir seul et étranger dans sa ville natale de Sydney, se plante un jour au beau milieu du centre commercial de Pitt Street avec une grande pancarte où il a écrit : FREE HUGS. Il a besoin de contacts et de câlins. Généreusement, il se propose d'abord d'en donner lui-même aux autres ! Ébahissement, regards sévères et franchement désapprobateurs de certains. Pourtant, quelques quidams



Quelle joie de pouvoir simplement serrer un ami dans ses bras

s'approchent en rigolant et acceptent de se laisser prendre dans les bras par ce farfelu d'Australien.

Ajoutez... une vidéo sur YouTube et le tour est joué : les câlins gratuits se mondialisent. Juste une folie de plus dans ce monde en déroute ? Pas sûr.

Les Free Hugs ont beaucoup à nous dire. Ce n'est pas Yves-Alexandre Thalmann, psychologue, qui me démentira, lui qui assure : « Dans nos sociétés, on est en manque de contacts physiques. »*

D'un point de vue neurobiologique, savez-vous qu'un contact de l'ordre de

➔ page 2



La valeur du véritable amour
➔ page 3



Jeux
➔ pages 4-5

➔ la caresse et de la tendresse libère un surplus d'ocytocine, cette hormone, bien réelle, dite de l'amour ou du bonheur ? De nombreuses études ont été menées partout dans le monde concernant ce besoin de « peau à peau » dont ont besoin, en priorité, les bébés et les tout-petits. On a découvert notamment que les nourrissons dans les orphelinats, manquant

de contacts corporels, avaient tendance à se laisser mourir ou à développer de graves problèmes psychiques. Les grands prématurés se développent mieux si on les place une heure chaque jour sur le ventre de leur mère. Une étude anglaise montre que les enfants qui ont beaucoup de câlins les premiers mois de leur vie déve-

loppent confiance en eux, facilité d'apprentissages, meilleur sommeil et meilleure réponse au stress.

Deux chiffres et un conseil !

10 secondes : c'est le temps que devrait durer nos étreintes pour augmenter le bien-être et diminuer le stress, selon le docteur en psychologie Jan Astrom (en moyenne nous nous enlaçons 3 secondes).¹ **4 câlins** par jour pour survivre, 8 pour fonctionner et 12 pour croître ! selon Virginia Satir, psychologue.² **Pour finir...** pas besoin d'enlacer de parfaits inconnus, si l'idée vous semble folle. Offrez des « câlins gratuits » à votre famille et à vos amis !



Le câlin est considéré comme étant la principale démonstration d'affection du genre humain et nous aurions bien tort de nous en priver

Sources :

* migrosmagazine.ch/journee-mondiale-des-calins-et-la-tendresse-alors

¹ lematin.ch/sante-environnement/sante/pouvoir-insoupconne-clin/story/13185453?track

² Marlène Duretz « Pourquoi il ne faut pas oublier les câlins » M le magazine du Monde, publié le 20/01/2016 sur lemonde.fr

Point de vue

➔ Annelise Bergmann

Nous avons tous besoin de tendresse

Vous l'aurez peut être remarqué, dans notre contexte culturel actuel, avec tous les abus répertoriés et dénoncés, il est presque moins dangereux de caresser un animal domestique qu'un humain ! Et pourtant, notre épiderme, notre cœur et notre peau ont tellement soif de contact tactile ! Même notre âme a besoin d'être effleurée par un souffle de douceur, un toucher bienveillant.

Je suis émue de constater le nombre de passages bibliques qui font allusion à cette approche presque physique, tellement paternelle, que Dieu veut avoir avec les humains. En voici un,

très ancien, inspiré au prophète Osée : « Le Seigneur dit : quand Israël était jeune, je l'ai aimé, et je l'ai appelé, lui, mon fils, à sortir d'Égypte [...] Pourtant, j'ai appris à marcher à Éphraïm en le tenant par les bras. Mais il n'a pas compris que je prenais soin de lui. Je l'ai guidé avec douceur, j'étais attaché à lui par amour. J'étais pour lui comme quelqu'un qui soulève son petit enfant tout contre sa joue. Je me baissais pour lui donner à manger. »*

Quel défi pour les chrétiens que de redécouvrir ces attributs divins, ce visage mille fois varié de celui qui nous enseigne à prier « notre Père » !



* La Bible, Livre du prophète Osée, chapitre 11, versets 1 à 4

La valeur du véritable amour

➔ Pierre-André Combremont

Dans la Bible

Le plus grand commandement. En apprenant que Jésus avait réduit au silence les sadducéens, les pharisiens se réunirent. L'un d'entre eux, un enseignant de la Loi, voulut lui tendre un piège. Il lui demanda : - *Maître, quel est, dans la Loi, le commandement le plus grand ?* Jésus lui répondit : - *Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée. C'est là le commandement le plus grand et le plus important. Et il y en a un second qui lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Tout ce qu'enseignent la Loi et les prophètes est contenu dans ces deux commandements.*

La Bible, Évangile de Matthieu chapitre 24, versets 34 à 40

Tu aimeras le Seigneur ton Dieu, tu aimeras ton prochain comme toi-même. C'est par ces mots que Jésus proclame combien l'amour est le sentiment, l'attitude et la règle de vie les plus importants dans la vie des hommes. On peut considérer que sans l'amour, la vie serait vraiment difficile car il est à la base de toutes les relations humaines. Certes, les mots d'amour ne prennent pas place dans toutes les conversations ! Mais il peut s'y reconnaître tout simplement sous la forme du respect envers les partenaires quel que soit le domaine en question. N'en citons que quelques-uns. Depuis la petite enfance, un des rôles des parents, puis de l'école, est d'inculquer la politesse, base du respect qui se retrouvera dans la vie professionnelle à tous les échelons. Dans le sport, on l'appelle le fair-play, sur la route il fait partie des règles de la circulation de même que dans mille autres actes de tous les jours. Dans le célèbre chapitre 13 de sa première lettre aux Corinthiens, l'apôtre Paul aurait pu employer

le mot respect mais il utilise le mot amour qui a combien plus de valeur. Il nous dit que l'amour est patient, plein de bonté, qu'il n'est pas envieux, ne cherche pas à se faire valoir, et relève combien d'autres qualités que l'on souhaite rencontrer chez son prochain, comme on se fait un devoir de les lui apporter.

L'amour n'est pas un jeu, il est une richesse incomparable qui se donne, qui s'échange entre un homme et une femme dans leur promesse de mariage et qui doit se renouveler chaque jour. Un mot et un verbe qui s'accompagnent de tendresse. Un mot et un verbe qui font l'objet de nombre d'œuvres littéraires, théâtrales ou lyriques, de poèmes, de chansons, de films, et bien d'autres modes d'expression. Un mot et un verbe, les plus beaux, que l'on retrouve des centaines de fois dans la Bible pour exprimer de multiples situations, essentiellement pour fortifier la foi des croyants ou pour la faire découvrir à ceux qui la reçoivent. Ils font partie du message de



Jésus. « Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés » (Évangile de Jean, chapitre 13, verset 34) ou ces affirmations puissantes : « Dieu est amour » ou : « l'amour parfait bannit la crainte » (1^{er} Épître de Jean, chapitre 4, versets 8 et 18). « Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils, son unique, pour que tous ceux qui placent leur confiance en lui échappent à la perdition et qu'ils aient la vie éternelle. » (Évangile de Jean, chapitre 3, verset 16). Tel est l'amour de Dieu.

S'aimer et s'entraider les uns les autres, voilà une valeur primordiale à inculquer dès le plus jeune âge

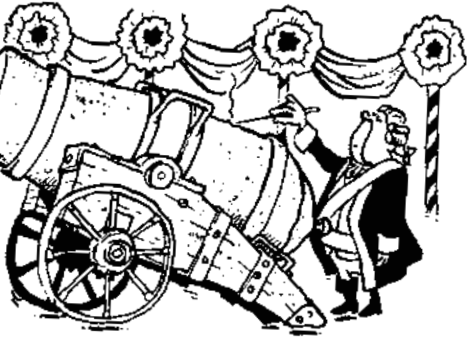
▣

Différences

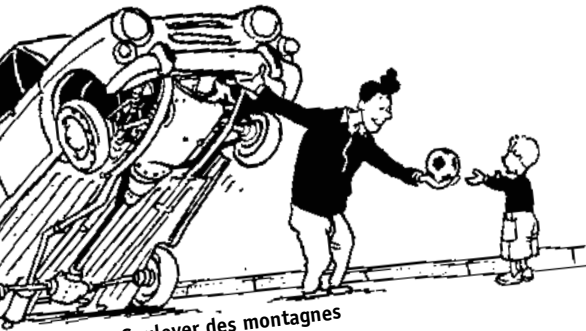
L'artiste qui a reproduit cette carte postale de 1900, et qui représente l'Armée du Salut de l'époque sous forme d'une « désalpe », a fait 26 erreurs ! Arrivez-vous à les trouver toutes ? (Solutions en page 6).



Quelle expression se retrouve dans la Bible ?



A. C'est la montagne qui accouche d'une souris



B. Soulever des montagnes



C. Il n'y a que les montagnes qui ne se rencontrent pas



D. Faire une montagne de quelque chose

Les personnages de la Bible

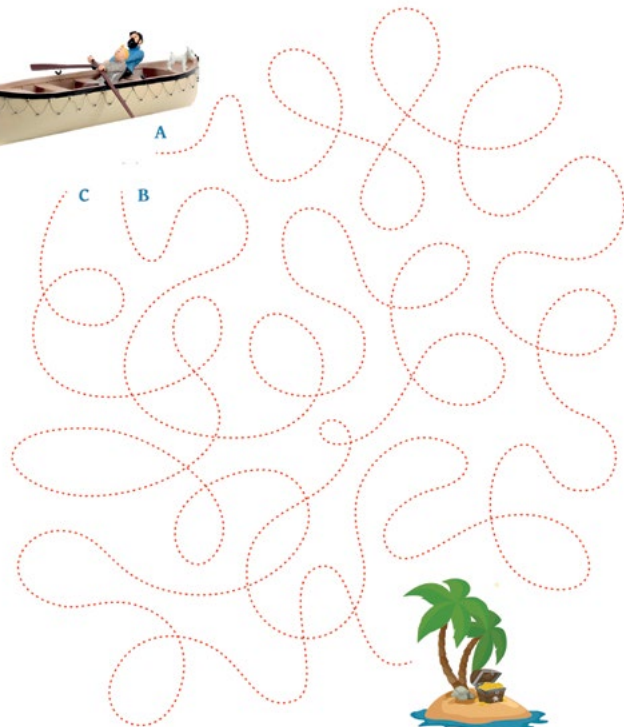
Avec les 8 lettres restantes, vous trouverez le titre que les apôtres donnent à Jésus.

Mots à entourer :

ABEL / ABRAHAM / ADAM / BAPTISTE / BARNABE / BARTHELEMY / CAIN / DANIEL / DAVID / ELISEE / ELIZABETH / EVE / GEDEON / ISAIE / JAIRE / JEREMIE / JESUS / JOB / JONAS / JOSEPH / JUDAS / MAGDALENA / MARIE / MARTHE / MOISE / NAAMAN / NABOTH / NAÏM / NATHAN / NOE / PAUL / PIERRE / REBECCA / SALOMON / SAMSON / THEOPHILE / THOMAS / ZACHARIE / ZACHEE

N	A	A	M	A	N	S	E	D	A	V	I	D	B	I
P	A	U	L	Z	A	C	H	A	R	I	E	J	A	G
T	H	O	M	A	S	S	A	M	S	O	N	O	R	E
N	A	B	O	T	H	P	I	E	R	R	E	N	N	D
N	B	C	T	H	E	O	P	H	I	L	E	A	A	E
A	R	A	M	S	A	L	O	M	O	N	G	S	B	O
T	A	I	A	M	A	G	D	A	L	E	N	A	E	N
H	H	N	D	N	E	D	A	N	I	E	L	U	M	R
A	A	J	A	I	R	E	J	O	S	E	P	H	O	E
N	M	A	R	T	H	E	L	I	S	E	E	E	I	B
L	E	B	A	R	T	H	E	L	E	M	Y	V	S	E
J	E	R	E	M	I	E	R	Z	A	C	H	E	E	C
E	L	I	Z	A	B	E	T	H	J	E	S	U	S	C
J	O	B	A	P	T	I	S	T	E	N	A	I	M	A
I	S	A	I	E	J	U	D	A	S	E	I	R	A	M

Labyrinthe : aide nos naufragés à rejoindre leur île



Réponse : lire la Bible dans l'Évangile selon Matthieu, chapitre 17, verset 20

Solutions des jeux en pages 4 et 5

Les 26 différences



Expression dans la Bible

Il s'agit de l'expression **B. soulever des montagnes**

Mot caché

Les huit lettres restantes forment le mot **Seigneur**

Labyrinthe

C'est le **chemin C** qui permet à nos naufragés de rejoindre l'île au trésor.



Sans tambour
ni trompette

À fond la caisse

Il y a peu, j'ai assisté à une course de caisses à savon. Mais attention, il ne s'agissait pas de véhicules loufoques de fabrication artisanale. Non, c'étaient de véritables bolides métalliques, participant à un championnat national. La vitesse à laquelle ils dévalaient la pente était parfois impressionnante. Les chutes et sorties de piste également. Un mauvais jugement, une erreur d'appréciation et la culbute est vite arrivée.

Foncer tout droit, à pleine vitesse et se rendre compte que l'on ne passera jamais le virage qui se dresse tout à coup devant soi. Dans la vie d'un chrétien cela arrive parfois. De prendre la mauvaise décision, de faire un choix erroné, et de rentrer droit dans les barrières de protection. Même si Dieu nous indique souvent, dans la Bible par exemple, quels sont les choix les plus judicieux, il ne nous soustrait pas aux erreurs de parcours, il ne nous dispense pas des obstacles ou virages en épingles, et parfois cela nous vaut de belles gamelles.

Mais par contre, ce qu'il promet, c'est de ne pas nous abandonner dans l'épreuve et de nous aider à nous relever après une chute, aussi douloureuse soit-elle. « Quand les justes crient, l'Éternel entend, et il les délivre de toutes leurs détresses; l'Éternel est près de ceux qui ont le cœur brisé, et il sauve ceux qui ont l'esprit dans l'abattement. » La Bible, Livre des Psaumes, chapitre 34, versets 17 et 18.

➔ Sébastien Goetschmann

De nouveaux serviteurs pour l'Armée du Salut

La Consécration de sept officiers de l'Armée du Salut et l'accueil de dix candidats a attiré 700 spectateurs, samedi 2 juin, au Palais des Congrès de Bienne.

Ce qui se termine pour certains commence pour d'autres : la formation pour devenir officière, officier de l'Armée du Salut. Les sept nouveaux officiers et dix cadets ont défilé dans le hall du Palais des Congrès, sous les applaudissements nourris du public présent. Cette joie est justifiée : ces jeunes gens sont un cadeau de Dieu à l'Armée du Salut. Et selon le slogan de la journée « Go Forward », ils iront de l'avant au nom du Christ.



Au premier plan, la lieutenant Sara Omlohr est consacrée officière de l'Armée du Salut, par la grâce de Dieu

Six Cadettes de la Session des « Messagers de l'Évangile », Novella Stettler, Sara Omlohr, Sévrine Weber, Sonja Schenk, Florence Donzé et Edit Kiss, ont été promues Lieutenantes par le commissaire Massimo Paone, Chef territorial de l'Armée du Salut Suisse, Autriche & Hongrie, puis envoyées dans leur Poste (paroisse salutiste) respectif. Le capitaine auxiliaire Michael Huber a été promu au grade de capitaine.

Dix nouveaux Cadets ont été accueillis dans la Session des « Messagers du Royaume ». Ainsi,

Jonas Bosshard, Joëlle Catalanotto, Aurore Donzé, Debora et Stève Galeuchet, Franziska Hari, Mirco Omlohr, Samuel Schmid, Miriam Schulz et Céline Voumard, débiteront leurs deux années de formation d'officiers en août 2018.

Passage de témoin

Les « Messagers du Royaume » succèdent donc aux « Messagers de l'Évangile » dans le Centre de formation de Bienne. La major Heidi Imboden, Secrétaire des Candidats, a remis le fanion de Session à la Directrice assistante du Centre de

formation, la major Heidi Gubler. Toutes deux ont exprimé leur gratitude envers Dieu pour ces jeunes serviteurs. La remise du drapeau et de la clé symbolisait ce passage de témoin.

Le commissaire Massimo Paone a conclu cet après-midi de fête avec une parole de bénédiction tirée de Josué 1 : « Fortifie-toi et prends courage ! Ne t'effraie point et ne t'épouvante point », une condition indispensable pour « aller de l'avant » Go Forward !

La Rédaction



Oui, je m'abonne pour une année au mensuel « Espoir » pour la somme de CHF 48.- (CHF 67.- étranger)

Nom : _____
 Prénom : _____
 Adresse : _____

 Localité : _____

 Date : _____
 Signature : _____

A envoyer à :
 Armée du Salut,
 Service des abonnements,
 Case postale, 3001 Berne
 redaction@arreedusalut.ch



Mensuel de l'Armée du Salut | Laupenstrasse 5 | Case postale | CH-3001 Berne | Tél. 031 388 05 91 - Fax : 031 382 05 91 | **Courriel** : redaction@arreedusalut.ch | **Internet** : arreedusalut.ch | **CP** : 30-3117-4 | **Abonnement** 1 an : CHF 48.-, CHF 67.- (étranger), CHF 72.- (par avion) | **Fondateur** : William Booth | **Général** : André Cox | **Chef de territoire** : Commissaire Massimo Paone | **Rédaction Berne** : Florina German (responsable), Sébastien Goetschmann | **Equipe de rédaction** : Pierre-André Combremont, Yverdon-les-Bains/Marianne Hefhaf, Les Evouettes/Annelise Bergmann, Suchy/Major Jacques Tschanz, La Tour-de-Peilz | **Concept graphique** : Didier Chassagnot | **Mise en page** : Sébastien Goetschmann | **Imprimerie** : Rub Media, Wabern | **Tirage** : CH : 3000 ex. BE : 2000 ex. | **Crédit photo** : P 1 & 2 : tozik_pixabay.com, Trinity Kubassek, nappy from Pexels ; P 3 : Archie Binamira from Pexels ; P 4 & 5 : Jacques Tschanz ; P 7 : Sébastien Goetschmann ; P 8 : StockSnap_pixabay.com | **L'Armée du Salut**, mouvement international, appartient à l'Église chrétienne universelle. Son message se fonde sur la Bible. Son ministère est inspiré par l'amour de Dieu. Sa mission est d'annoncer l'Évangile de Jésus-Christ et de soulager, en son nom, sans distinction aucune, les détresses humaines.





« Un gros câlin vaut mieux qu'un long discours. »

Kathleen Keating

Sudoku

4			9		3			
		6		7		5		
	3			2			4	
9								2
	8	4				7	6	
3								5
	7			3			2	
		9		1		8		
			8		4			9

©Conceptis Puzzles

06010017069

Règle du jeu

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière à ce que :

- chaque ligne
- chaque colonne
- chaque carré de 3x3 contiennent une seule fois les chiffres de 1 à 9.

Pas besoin d'être fort en maths !

Amorcer les rectifications d'adresses

P.P.
3001 Berne
Post CH AG

Solution du Sudoku

6	9	7	9	4	5	8	3	1	2
3	5	8	1	7	2	9	4	6	3
4	2	1	9	3	5	7	8	4	6
5	9	4	6	8	7	2	3	1	8
1	6	7	2	9	4	3	8	5	6
2	8	3	5	1	4	7	9	6	8
6	4	9	8	2	5	1	3	7	9
8	3	8	1	5	2	4	6	9	7
7	1	5	3	8	6	9	2	4	8
1	7	2	3	6	9	8	5	4	1



swissi

La mesure de l'amour? ...

© 2001 Claude Gaille
Animation graphique: MCC, Remens