

**SÖREN AABYE KIERKEGAARD**

**BETEN HEISST NICHT: SICH SELBST  
REDEN HÖREN. BETEN HEISST: STILLE WERDEN  
UND STILLE SEIN UND HÖREN,**

*bis der Betende  
Gott hört.*



## **Gebets- und Fastentag 2018**

**Samstag, 20. Oktober 2018, ab 9.00 Uhr  
Heilsarmee Aarau, Asylstrasse 34**



**Division Mitte**  
Divisionshauptquartier

# HERZLICHE EINLADUNG

Was wäre, wenn Geschwister in Einheit zusammenkommen würden?

Was wäre, wenn Jesus ins Zentrum gestellt würde?

Was wäre, wenn der Heilige Geist uns berühren würde?

Was wäre, wenn der Vater im Himmel uns segnen würde?

... stell Dir vor, Du wärst ein Teil davon!



Deshalb laden wir Dich ganz herzlich zum Gebets- und Fastentag 2018 der Division Mitte ein. Gemeinsam wollen wir Gott suchen, beten, ihn mit Liedern anbeten und hören, was er uns sagen möchte.

## Der Zeitplan

ab 9.00 Uhr	Lobpreis
9.30 Uhr	offizieller Start
16.00 Uhr	offizieller Abschluss

## Wichtige Infos zum Fasten

- Wir werden auf das Essen verzichten, aber es wird genügend Wasser, Tee, Säfte und Bouillon zur Verfügung haben.
- Jeder Körper reagiert anders auf das Aussetzen von Nahrung. Tipp: Wenn Du schon 1-2 Tage vorher beginnst, ist der Körper darauf eingestellt und Du kannst Dich ganz ungestört auf Gott ausrichten (Gut informieren und viel trinken!)
- Kaffee & Koffein: Wer viel Kaffee trinkt und plötzlich verzichtet, muss mit Kopfschmerzen rechnen. Tipp: 1 Woche vorher schon verzichten.

## Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Du kannst Dich auch spontan entscheiden, dabei zu sein.

Majore Barbara & Thomas Bösch

Heilsarmee, Divisionshauptquartier Mitte. | Gartenstrasse 8, 3007 Bern | [dhq\\_mitte@heilsarmee.ch](mailto:dhq_mitte@heilsarmee.ch)