



**Fondation Armée du Salut Suisse**  
**Laupenstrasse 5, case postale, 3001 Berne**  
Région Romandie

Tél. 031 388 05 35, fax 031 382 05 91  
dons@arreedusalut.ch, arreedusalut.ch  
Compte postal 30-444222-5

1234567 POST CH AG

Frau  
Vorname Muster  
Strassenmuster  
0000 Muster

Berne, le 15 novembre 2020

## Personne ne devrait se retrouver seul à Noël !

Madame,/Monsieur,

Au cours de cette année, notre vie a changé du tout au tout. Notre quotidien a été chamboulé, et nous avons vécu ce que signifie, être coupé de son environnement social habituel. Pour de nombreuses personnes vivant en marge de la société, c'est malheureusement une réalité quotidienne. Leur détresse les empêche de participer à la vie sociale.

C'est aussi le destin de Margarete Anke (53 ans). Bien qu'elle occupe un emploi régulier, son revenu suffit à peine pour l'essentiel. Elle ne connaît donc que trop bien le sentiment d'exclusion sociale.

Margarete, que ses amis appellent Maggie, a l'habitude de vivre dans des conditions modestes. Son fils souffre d'une maladie chronique depuis la naissance. Le père biologique les a abandonnés tous les deux. Cela a conduit Maggie et son fils à se priver des petits plaisirs de la vie, comme s'offrir un goûter après les achats ou partir en vacances ensemble : « une situation difficile pour mon fils et un poids pour moi en tant que mère », explique Maggie. Entre-temps, son fils a quitté la maison et Maggie s'est retrouvée seule. Sa situation financière est restée précaire : « Après déduction du loyer et de la prime d'assurance-maladie, il me reste juste 20 francs par mois pour me nourrir. »

### La pauvreté l'accompagne en permanence

Quand l'entreprise pour laquelle Maggie travaillait depuis plus de dix ans a été vendue, elle a perdu son travail. Elle a sciemment choisi la région de Reinach pour son nouveau départ. Elle y a des amis et espérait ne pas être seule. Après quelques stages, elle a débuté une formation d'infirmière et a trouvé un emploi dans les soins. Au début, elle travaillait à 60 %, mais son salaire ne suffisait pas pour vivre. « Je suis donc passée à l'équipe de nuit. Grâce aux allocations et à mon plus grand taux de travail, je gagnais plus, mais ma vie sociale a cessé net », raconte Maggie. « Quand mes amis se levaient et commençaient leur journée, je terminais la mienne. Sans contacts sociaux, l'être humain dépérit, et c'est ainsi qu'après six mois, j'ai recommencé à travailler de jour. »

### Double peine : à la pauvreté s'ajoute la solitude

« La pauvreté m'a néanmoins isolée : socialement, culturellement et personnellement », ajoute Maggie. Elle dispose certes d'un réseau social, mais ne peut se permettre la moindre dépense

extraordinaire, ce qui l'empêche de participer à la vie sociale. « J'aimerais beaucoup inviter des amis, leur mitonner un bon repas de Noël et leur montrer combien ils comptent pour moi, mais cela fait des années que ce n'est pas possible », poursuit-elle.

### Perdre l'espoir avant de le retrouver

À un moment donné, les difficultés financières ont menacé d'étouffer Maggie. « Chaque dépense est planifiée au centime près. Prenons l'exemple des frais d'essence. L'essence doit juste suffire à faire le chemin du domicile au lieu de travail et au lieu de formation. Il n'y a pas de place pour des courses supplémentaires ou des détours », explique Maggie. Encouragée par sa meilleure amie, elle s'est adressée à la paroisse de l'Armée du Salut de Reinach et elle y a obtenu l'aide nécessaire. Grâce à la distribution de nourriture, elle a de quoi manger aussi pendant la deuxième moitié du mois. L'année prochaine, Maggie achèvera sa formation. Elle pourra ensuite espérer avoir un meilleur salaire et participer de nouveau à la vie sociale. « J'espère alors pouvoir entreprendre quelque chose avec mes amis, passer de bons moments avec eux et ne plus vivre si repliée sur moi-même. »

Votre contribution nous permet d'aider des personnes comme Maggie durant cette période difficile et de faire face à cette situation d'urgence. Merci de tout cœur pour votre engagement !

Nous vous souhaitons ainsi qu'à ceux qui vous sont chers une bonne santé et une période de l'Avent bénie.

Cordiales salutations



Philipp Steiner  
Membre de la Direction

P.-S. Personne ne devrait se retrouver seul à Noël. Votre contribution permet d'éviter que des personnes dans le besoin soient davantage isolées et poussées en marge de la société.



## SOUPE, SAVON, SALUT.

### L'ARMÉE DU SALUT AIDE EN PROPOSANT :



#### Une oreille attentive

- 28 offres sociales
- 55 paroisses salutistes



#### Un endroit pour dormir

- 13 foyers d'habitation
- 4 EMS
- 5 foyers de passage



#### Des tables garnies

- repas de midi
- repas de Noël
- distribution de repas



#### Du réconfort

- 20 700 visites de nos aumôniers
- cultes