

# Jeunes Soldats

Série 5 : leçon 5



## Le fruit de l'Esprit

**BUT :** Les enfants explorent et comprennent ce qu'est le fruit de l'Esprit en mettant l'accent sur le « paquet », pas sur les aspects individuels.

Mais ce que l'Esprit Saint produit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bienveillance, la bonté, la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi. La loi n'est certes pas contre de telles choses !

Galates 5:22-23

## Réflexions et préparatifs

### Le fruit de l'Esprit...

Lisez Galates 5.

Cette leçon fait partie d'une mini-série sur le fruit de l'Esprit. La présente leçon 5 explore la théologie du fruit de l'Esprit. La leçon 6 considère la nature qui est développée en nous : qui nous sommes quand nous vivons dans l'Esprit. La leçon 7 explore comment le Saint-Esprit influence ce que nous faisons et comment nous pouvons davantage ressembler à Jésus.

Le « fruit de l'Esprit » est une expression biblique qui résume les neuf attitudes (aspects) d'une vraie vie chrétienne énumérées par Paul dans ce passage. Même s'il y a neuf qualités du fruit de l'Esprit, le terme grec original traduit par « fruit de l'Esprit » est singulier, ce qui signifie qu'il y a un fruit avec neuf aspects. Le fruit existe donc en tant que « paquet » unique, dont toutes les parts sont importantes pour tous les croyants.



La Bible compare parfois les personnes justes à des arbres (plantes, vignes). Dans Galates 5, Paul explique quel fruit est produit par un arbre juste. Le fruit spirituel est produit par la vie spirituelle. Quand un arbre est profondément enraciné dans le sol, il va inévitablement fleurir et produire un fruit. Quand un chrétien est profondément enraciné en Christ, il va inévitablement montrer et produire le fruit de l'Esprit. Les chrétiens montrent ce fruit non pas en y travaillant, mais en étant rempli de l'Esprit.

Le fruit de l'Esprit peut se diviser en trois catégories : l'amour, la joie et la paix viennent seulement de Dieu ; la patience, la bienveillance et la bonté concernent nos relations avec les autres ; la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi sont des traits de caractères généraux qui devraient guider la vie d'un croyant.

L'amour est la base de la foi chrétienne.

La joie n'est pas un bonheur humain irrégulier, mais la vraie joie divine.

La paix découle du fait de se reposer dans une relation avec Dieu. C'est un calme intérieur et la confiance dans la souveraineté de Dieu.

La patience réfère à une longue souffrance et à l'endurance.

La bienveillance ne veut pas forcément dire être sympa. On peut être bienveillant sans être sympa. Être sympa, c'est être agréable. Par contraste, la bienveillance, c'est agir pour le bien de la personne, indépendamment de ce qu'elle fait. La bienveillance, c'est la bonté en action.

La bonté, c'est l'excellence morale. « Car la lumière produit toute sorte de bonté, de droiture et de vérité. » (Ephésiens 5:9)

La fidélité, c'est être engagé envers une personne ou une chose (conjoint, cause, religion). C'est avoir décidé consciemment de ne pas se détourner de cet engagement ou de cette promesse. C'est être fiable et digne de confiance.

La douceur, c'est être humble et tenir compte des intérêts des autres. « Soyez toujours humbles, doux et patients. Supportez-vous les uns les autres avec amour. » (Ephésiens 4:2)

La maîtrise de soi veut dire avoir les commandes ou le contrôle. Les chrétiens ont le contrôle sur les désirs pécheurs décrits dans Galates 5:19-21.

#### **A préparer :**

- Bibles

#### **Mise en route**

- Fruit, fleur, arbre : trois cartes (une avec le mot « fruit », une avec le mot « fleur » et une avec le mot « arbre »). Variante : dessin au lieu du mot
- Bons fruits : bol de fruits (de toutes sortes) ; variante : images de fruits

#### **Idée centrale**

- Quel fruit : trois paniers/bols ; fruits frais, fruits endommagés et fruits artificiels (plastique/bois) non triés.
- Salade de fruits « puissance 3 » : feuilles de papier vides ou préparées (avec grilles de 3x3 carrés) ; tableau blanc/grande feuille de papier kraft ; crayons/stylos/feutres





### Connexion

- Prière fruitée : neuf sortes de fruits pour réaliser une salade de fruits ou un smoothie ; grand bol, planche et couteau ; éventuellement du lait et un mixer ; éventuellement un chant sur le fruit de l'Esprit
  - [http://cathyrenzella.com/pages/site\\_entre\\_nours/musique.php](http://cathyrenzella.com/pages/site_entre_nours/musique.php)
  - <http://www.chantez-online.org/chant.php?ID=25522>
  - <https://www.youtube.com/watch?v=ymNuBZXCK20>

### Petit défi

- Informations inscrites sur des cartes à distribuer ou un billet à coller dans les cahiers



## Mise en route

### Fruit, fleur, arbre...

- Montrez les cartes et expliquez l'action correspondante :
  - Fruit : joindre les pouces et les index pour former un cercle de la taille d'une pomme.
  - Fleur : joindre la base des paumes et écarter les doigts de chaque côté comme les pétales d'une fleur.
  - Arbre : étendre les bras et écarter les doigts pour former les branches.
- Mélangez les cartes et posez-les face retournée contre la table.
- Dites ensemble « fruit, fleur, arbre » trois fois, puis formez chacun un fruit, une fleur ou un arbre et attendez.
- Retournez une carte et regardez quel mot/dessin s'y trouve.
- Ceux qui ont fait le bon geste peuvent arrêter de jouer et attendre la fin du jeu. Variante : si votre groupe est petit, vous pouvez continuer de jouer et compter les points.

**LIEN :** Nous nous sommes amusés à jouer avec un fruit, une fleur et un arbre. Nous voulons nous concentrer sur le fruit. La Bible comporte plusieurs références à des fruits, notamment aux conditions nécessaires pour qu'un fruit puisse grandir. Dans sa lettre aux Galates, Paul parle d'une autre sorte de fruit : le fruit qui est produit quand le Saint-Esprit habite en nous.

Nous voulons découvrir ce fruit dont Paul parle. Qu'est-ce qui doit être en place pour avoir ce fruit et comment peut-il être visible dans nos vies ?

### Bons fruits...

Montrez les fruits.

- Qui aime les fruits ?
- Quel est votre fruit préféré ? Pourquoi ?
- Qu'est-ce qui est bon dans les fruits ?
- Pourquoi devrions-nous manger des fruits ?



Concentrez-vous sur les aspects positifs des fruits et de leur impact positif sur notre santé et bien-être.

**LIEN :** Nous savons tous que les fruits sont bons pour nous et que nous devrions en manger tous les jours, même si nous ne les aimons pas tous. Dans sa lettre aux Galates, Paul rappelle les bonnes choses visibles dans nos vies, la manière dont nous pensons, parlons et agissons quand le Saint-Esprit est dans nos vies. Nous voulons découvrir ce fruit dont Paul parle. Qu'est-ce qui doit être en place pour avoir ce fruit et comment peut-il être visible dans nos vies ?



## Idée centrale

### Quel fruit ?

Triez ensemble les fruits (frais, endommagés, artificiels). Discutez de ce que ces fruits représentent dans la vie.

Le premier bol contient les fruits endommagés. Ces fruits peuvent nous aider à réfléchir aux personnes qui font des choix mauvais ou malsains pour leur vie et leur entourage, aux choses qui les rendent tristes, les déçoivent et qui peuvent les amener dans des situations qui ne sont pas bénéfiques/utiles. Paul mentionne quelques-uns de ces choix : lisez Galates 5:16-21.

- Quels sont les mauvais choix mentionnés dans ce passage ?
- Est-ce que c'est la manière dont Dieu veut que nous vivions ?
- Est-ce que ce sont les choix que Dieu veut que nous fassions ?

Le deuxième bol contient les fruits artificiels. Ces fruits ne sont pas bons à manger et peuvent nous aider à réfléchir aux personnes qui essaient d'imiter le fruit de l'Esprit ou de prétendre qu'elles ont le fruit de l'Esprit dans leur vie. Elles peuvent faire semblant d'être aimantes, bienveillantes ou joyeuses mais sont en réalité querelleuses, jalouses ou malheureuses à l'intérieur. Certaines personnes se donnent beaucoup de peine pour donner à leur entourage l'impression d'être aimantes, bienveillantes et pas égoïstes, mais c'est parfois seulement une apparence. Elles veulent que les autres les voient ainsi et pensent qu'elles sont ainsi. Cette sorte de fruit n'apportera pas le vrai bonheur. Tout comme les fruits, nous ne pouvons pas toujours juger un fruit par son apparence extérieure : lisez Luc 18:9-14.

- Qu'est-ce qui était faux dans la prière du Pharisien ?
- Qu'est-ce qui indique que la prière du Pharisien est comme un fruit artificiel ?
- Qu'est-ce que cette parabole nous apprend, sur le fait d'être sincère ?

Le troisième bol contient les bons fruits. Ces fruits peuvent nous aider à penser aux personnes qui font des choix sages et qui sont connectées au Saint-Esprit dans leur vie. Nous pouvons voir, dans leur manière de vivre, de penser, de parler et d'agir, qu'elles reflètent l'amour de Dieu et la manière dont il veut que nous vivions. Ce que nous voyons dans leur vie, c'est le fruit de l'Esprit : lisez Galates 5:22-25.

- Comment les autres personnes qui vous observent peuvent-elles dire que vous êtes connectés au Saint-Esprit ?
- Voyez-vous le fruit de l'Esprit dans vos vies, dans votre manière de penser, de parler et d'agir ?
- Quel bol (parmi les trois bols) vous rappelle le plus votre personne ?



### Salade de fruits « puissance 3 » ...

Lisez Galates 5:22-23.

Faites la liste des neuf aspects du fruit. Discutez de ces aspects et de la manière dont ils peuvent être visibles dans la vie.

Comment fait-on une salade de fruits ? Il faut réaliser qu'une salade de fruits doit comporter plusieurs sortes de fruits. Sinon, ce serait une salade de fraises ou une salade de pastèque.

Quand nous parlons du fruit de l'Esprit, nous ne parlons pas seulement d'un ou deux aspects (amour, joie, etc.) mentionnés dans ces versets. Si nous sommes connectés au Saint-Esprit, nous pouvons avoir le fruit de l'Esprit complet qui comporte les neuf caractéristiques dont nous avons parlé. De la même manière qu'une salade de fruits n'est pas seulement une salade de pommes, le fruit de l'Esprit n'est pas seulement un des neuf aspects.



- Dessinez sur vos feuilles une grille de neuf carrés (3x3) ou distribuez les copies préparées.
- Remplissez les carrés avec les neuf aspects, dans n'importe quel ordre.
- Dites le nom, dans n'importe quel ordre, d'un aspect du fruit de l'Esprit et cochez-le sur vos feuilles.
- Mélangez-les avec les aspects malsains du mauvais fruit, comme la jalousie, l'envie, les querelles, l'égoïsme, et veillez à préciser que ces aspects ne font pas partie du fruit de l'Esprit et ne sont donc pas bénéfiques/utiles pour notre vie.
- Le premier qui a trois aspects cochés alignés (à l'horizontale, à la verticale ou en diagonale) a gagné.

Discutez :

- Rappelez-vous que le fruit de l'Esprit se réfère à neuf aspects différents et que vous ne pouvez pas choisir ceux que vous voulez avoir et ignorer les autres. Nous voulons que le Saint-Esprit nous aide à grandir dans les neuf domaines.
- Imaginez que je dise : « Non merci, je n'ai pas besoin d'autre fruit dans ma vie. J'ai des oranges, c'est un fruit, pourquoi aurais-je besoin de manger d'autres fruits ? »
- De la même manière, ce n'est pas bon de dire : « Je suis très patient, donc je n'ai pas besoin d'être joyeux, bienveillant, fidèle ou aimant. »
- Nous devons vouloir grandir dans les neuf domaines du fruit de l'Esprit.



# Connexion

## Prière fruitée...

Les salutistes disent parfois : « Le cœur pour Dieu, les mains pour les autres ».

Cette phrase nous rappelle que nos cœurs doivent être connectés avec Dieu et que, parce que nous sommes connectés avec Dieu et son Esprit, nos vies seront le reflet de cette connexion avec Dieu. Si nos cœurs sont concentrés sur Dieu et accordés à son Saint-Esprit, nous en verrons les conséquences dans nos personnes, nos pensées, nos paroles et nos comportements : nos vies seront l'expression du fruit de l'Esprit.

- Tous ensemble, préparez les bons fruits pour une salade de fruits ou un smoothie.
- Décidez quel fruit (réel) correspond à quel aspect du fruit de l'Esprit
- Formez ensuite un cercle autour de la table.
- A tour de rôle, prenez un morceau de fruit pour l'ajouter à la salade/au smoothie, en remerciant le Saint-Esprit de vous donner l'amour, la joie, etc. dans votre vie.
- Si vous voulez, vous pouvez terminer par un chant sur le sujet (YouTube/CD).

## Petit défi

### Le fruit de l'Esprit...

- Mémorise les neuf aspects du fruit de l'Esprit.
- Prépare une salade de fruit ou un smoothie, si possible en famille, en incluant au moins neuf sortes de fruits.
- Pendant que vous la dégustez, présente-leur les neuf aspects du fruit de l'Esprit et demande-leur s'ils sont visibles dans ta vie.

